



MET DE VOETEN OP TAFEL

Het is druk op je werk, er moet veel, de plannen zijn (te) ambitieus, of je weet juist niet goed wat je wilt. Er is gedoe tussen medewerkers, in het team of de organisatie. Je merkt dat de samenwerking steeds moeizamer verloopt, er is veel ontevredenheid. Je komt steeds vaster te zitten en weet niet goed hoe je hierin verder komt.

In de praktijk zie ik vaak dat we dan toch maar door gaan, niet opgeven, er liever een tandje bijzetten en meer uren werken. Of we gaan mopperen, klagen en de kantjes er van aflopen. We nemen weinig tijd om te zien wat er in de weg ligt om verder te gaan. En als dingen niet lekker lopen, dan kost dat energie, veel energie.

Stilstaan

Het is dan hoog tijd om stil te staan en aandacht te geven wat er is. Wat houdt je bezig en wat zie je gebeuren? Niet alleen in wat je doet maar ook hoe je de dingen doet. Zelf en in samenwerking met elkaar. Ik merk dat het tijd nemen voor wat er nu is en dit aandacht geven, vaak wordt overgeslagen. We zijn zo gewend op dingen gelijk te willen oplossen en snel verder te gaan. We vinden het best lastig om tijd te nemen en te zien wat er echt is en hierover het gesprek met elkaar aan te gaan.

En juist voor dit stilstaan heb ik deze workshop ontwikkeld.

Met de Voeten op tafel

Tijdens de workshop Voeten op tafel maken we ruimte voor elkaar en komen uitdagingen op tafel. Door uit te spreken wat nodig is om elkaar te versterken worden zaken concreet en vergroot het werkplezier. Wat vaak ontbreekt is een concreet plan. Hoe gaan jullie de doelen bereiken? Misschien wil je topscorer worden met je team, maar lijkt dat onbereikbaar. Tijdens deze workshop help ik je om de zaken inzichtelijk te maken en af te spreken hoe jullie in de toekomst ook echt topscorer kunnen worden. Heel concreet dus.

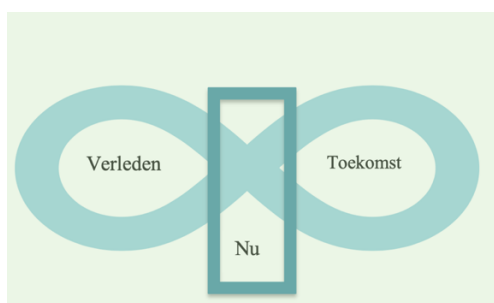
Werken in het nu

Tijdens mijn workshops en coaching gebruik ik vaak de lemniscaat. Het is een oud model dat in veel culturen wordt gebruikt. De lemniscaat heeft geen begin of eind en weerspiegelt de gedachten die je hebt over het verleden en de toekomst.

Ondanks dat we geen invloed hebben op een van deze twee zaken, blijkt dat onze hersenen hier continu mee bezig zijn. We denken voortdurend na over welke dingen moeten gebeuren, wat je wilt of wat je zoekt. En tegelijkertijd zijn we bezig met hoe iets was of wat ontbreekt. En die twee gedachtestromen veroorzaken stress waardoor we onzeker of zelfs angstig kunnen worden.

Op het heden hebben we wél invloed. Hier voelen we, ervaren we resultaat, zien we wat er op tafel ligt. Hier is ook rust, plezier en geluk maar soms ook onrust, verdriet en ongeluk.

We vinden het vaak lastig om in het heden te zijn, maar door alle zaken op tafel te leggen, verbind je deze gedachtes en kun je doelen stellen en hierover afspraken maken.



Invulling workshop Voeten op tafel

De workshop is bedoeld om aandacht te geven aan kwesties die in het team of tussen medewerkers spelen. Dit doen we vanuit ontspanning met figuurlijk de voeten op tafel.

- Het eerste uur kijken we naar het verleden. Wat waren de hoogte- en dieptepunten, wat ging top en wat kan beter?
- Het tweede uur kijken we naar de toekomst. Wat komt er op ons af?

- In het laatste uur kijken we naar vandaag. Wat hebben we te doen, wat willen we wel en wat niet en wat spreken we af met elkaar?

Wat levert het op?

Het levert focus, betrokkenheid en vertrouwen in elkaar. En hiermee versterk je elkaar, het team en ook je organisatie. Ben je hiermee klaar? Nee, je bent eigenlijk nooit klaar, en altijd onderweg. Net als de 'oneindigheid' van de lemniscaat. Deze workshop is een eerste stap op weg om jullie samenwerking te blijven versterken en kun je iedere stap weer gebruiken.

Nieuwsgierig?

Bel of mail me om een workshop af te spreken of als je meer informatie wilt. Ik werk op Landgoed Zonnestraal in Hilversum, waar we de workshop ook (gedeeltelijk) buiten kunnen doen. We zetten de groene omgeving in om nog meer te ontspannen.

info@threeway.nl / tel. 06 152 719 34

Trees Smeets



Quote van een deelnemer

"We weten vaak wel wat iemands situatie is en zorgen goed voor elkaar. Maar het uitspreken en doorspreken wat het met iemand doet en wat je nodig hebt, mist vaak. Tijdens deze workshop kwam ook het gedoe op tafel. Sommige dingen hebben we direct kunnen oplossen. Andere onderwerpen vragen verdere aandacht. Het is ontzettend waardevol om te weten wat nodig is om elkaar te versterken en daarmee ook het plezier in je werk niet te verliezen."
Patricia